



**El abuso en citas entre adolescentes es un patrón de comportamiento físico, sexual, verbal y/o emocional abusivo y controlador en una relación de pareja.**

### **Tipos de abuso:**

Abuso Físico	golpear, puñetazos, estrangulación, uso de armas
Abuso Emocional	Aislamiento, humillación, amenazas, manipulación
Abuso Sexual	cualquier actividad sexual no deseada (o sin consentimiento)
Abuso Tecnológico	monitorear mensaje de texto/medios sociales, demandando contraseñas, localizando paraderos.
Abuso Financiero	reteniendo dinero, monitoreando gastos
Siguiendo/Acechando	siendo observado, seguido, monitoreado o acosado

### **Señales de advertencia de que alguien podría estar experimentando abuso:** <sup>◊</sup>

- Su pareja lo/la insulta o lo/la menosprecia en frente de otros.
- Su pareja se pone muy celoso/a cuando hablan con otras personas.
- Se disculpa por el comportamiento de su pareja e inventa excusas por ese comportamiento.
- Con frecuencia cancelan planes a último momento por motivos que suenan falsos o renuncian a cosas que antes disfrutaban.
- Su pareja siempre está controlando, llamando o enviando textos y exige saber con quién está y adónde estuvo.
- Está constantemente preocupado/a por no enfadar a su pareja o provocar su ira.
- Su peso, apariencia o calificaciones escolares han cambiado drásticamente.
- Tienen lastimaduras que no pueden explicar o las explicaciones que dan no hacen sentido.

### **Señales de advertencia de que alguien podría ser un abusador/a:** <sup>◊◊</sup>

- Revisa sin permiso el teléfono celular, los correos electrónicos y las redes sociales de su pareja.
- Son extremadamente celosos/as o inseguros/as, y tienen arranques de ira.
- Constantemente menosprecian a su pareja.
- Tienen un temperamento explosivo y constantemente hacen acusaciones falsas.
- Separan a su pareja de su familia y de sus amigos.
- Son físicamente violentos/as.
- Son posesivos/as.
- Presionan a su pareja a tener sexo.

### **¿Cómo puedo ayudar a mi amigo/a?** <sup>◊◊</sup>

- 1) Comience la conversación diciendo: "Esto no es tu culpa". "Tú no te mereces esto".
- 2) Bríndele su apoyo. Dígale: "Me alegra que me lo hayas contado". "¿Qué necesitas?"
- 3) Mantenga abiertas las vías de comunicación diciéndole: "Estoy aquí para lo que sea".
- 4) Obtenga apoyo.



## Recursos en la Comunidad

### **Centro de Justicia Familiar del Condado de Montgomery**

(Montgomery County Family Justice Center)

**240 773-0444**

600 Jefferson Plaza, Suite 500, Rockville, MD 20852

Atiende los días hábiles entre las 8:30 a.m. y las 5:00 p.m.

- *Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 18 años.*
- Servicios: consejería, planes de seguridad, asistencia con formas legales para órdenes de protección y cargos criminales, asesoramiento legales para asuntos de inmigración, y representación legal para casos de órdenes de protección.

### **Coalición Judía contra el Abuso Doméstico**

(Jewish Coalition Against Domestic Abuse- JCADA)

**1-877-88-JCADA (52232)**

Atiende los días hábiles entre las 9:00 a.m. y las 5:00 p.m.

Rockville, MD

- *Atiende a cualquier residente del área metropolitana de Washington desde los 14 años en adelante.*
- Servicios: línea de asistencia, intervención de crisis, planes de seguridad, grupos de apoyo, planificación financiera y servicios de referencia para todo tipo de víctima de abuso- adolescentes, mujeres y hombres.

**Uno en tres adolescentes en los Estados Unidos es víctima de abuso físico, sexual, emocional o verbal por parte de su pareja.**

**¡La ayuda gratis está disponible!**

### **Centro de Crisis del Condado de Montgomery**

(Montgomery County Crisis Center)

**240-777-4000**

1301 Piccard Drive, 1er Piso, Rockville, Maryland 20850

Abierto las 24 horas, los 7 días de la semana.

- *Se necesita ir acompañado/a del padre/madre/guardián si es menor de 16 años.*
- Servicios: Intervenciones de crisis por teléfono o en persona sin cita previa, e intervenciones para víctimas de la violencia, incluyendo el asalto sexual y violencia doméstica.

### **Línea de Emergencia para Casos de Violencia en Citas**

(National Dating Violence Hotline)

**1-866-331-9474**

Charle en línea en [loveisrespect.org](http://loveisrespect.org)

## Más information acerca de Abuso en el Noviazgo

- LoveisRespect - [espanol.loveisrespect.org/](http://espanol.loveisrespect.org/)
- National Domestic Violence Hotline - [espanol.thehotline.org](http://espanol.thehotline.org)